

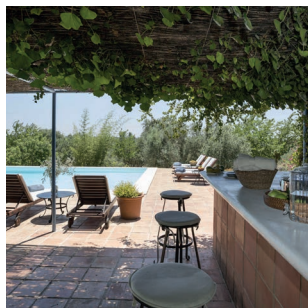
Mallorca



- ✓ Hochwertige Landhaus-
Atmosphäre
- ✓ Luna-Yoga in kleiner Gruppe
- ✓ Entspannen in der
Sauna & am Pool
- ✓ Blick auf das Tramuntana
Gebirge

Yoga-Urlaub mit
Gyöngyi Hajdu

04.02.2023
bis
11.02.2023



LUNA-YOGA MIT MALLORCAS LICHT UND WÄRME

Das Üben von Luna-Yoga schenkt Freude und Leichtigkeit. Mallorca im Februar spendet Licht und Wärme. Die tägliche Yoga-Praxis beinhaltet reinigende Atemübungen, sanfte Spürübungen, fließende Bewegungsfolgen, stärkende Asanas, kleine ayurvedische Selbstmassagen, Meditationen und Entspannungen. Sie werden im eigenen Atemrhythmus üben und sich in Ihrem Körper immer mehr zu Hause fühlen. Ihr Körper wird beweglicher, geschmeidiger und kraftvoller. Entspannungsreisen regenerieren. Das Meditieren beruhigt und klärt Ihren Geist. Körper, Seele und Geist werden freier. Gute Laune breitet sich aus. Die wärmende Sonnenkraft, der volle Mond am Himmel, die Schönheit der wiedererwachenden Natur, die Weite der Landschaft, die Ausflüge, die Wanderungen, die helle Atmosphäre des Landhauses und die spanische Lebensfreude — all das bringt Licht und Leichtigkeit ins Leben.

Finca Son Miranda – Agroturismo in stilvollen Landhaus-Ambiente

Mallorca ist mit seinen malerischen Buchten, dem weiten Tramuntana Gebirge, der imposanten Hauptstadt Palma und den kleinen und charmanten Dörfern eine Insel mit zahlreichen Facetten. Wo könnte man das authentische Mallorca besser kennenlernen, als zwischen Inca und Sencelles in einer Finca mitten im Herzen der Insel?

Ihre persönliche Ansprechpartnerin bei NEUE WEGE

Michaela Heising, +49 2226 1588-108, m.heising@neuewege.com

Ihre Kursleitung: www.neuewege.com/gyoengjihajdu

REISETERMIN

04.02.2023 - 11.02.2023

PREIS

ab 1.390,- €

REISELAND

Spanien, Mallorca

UNTERKUNFT

Finca Son Miranda

MEHR INFOS

www.neuewege.com/3ESH2201



IHRE KURSLEITUNG

Gyöngyi Hajdu

Gyöngyi Hajdu gibt ihre Luna-Yoga Begeisterung weiter: Das heißt, den eigenen Körper kennenzulernen und beim Üben mit allen Sinnen wahrzunehmen. Am Herzen liegt ihr die positive Kraft der Sprache.