

Luna Yoga 2025

Winterkurse

Zentrum Dantien, Wien 2., Praterstr. 17, im 2. Hof

Mi 17.30–19.00 Uhr

15. Jan. bis 19. März

Mi 19.15–20.45 Uhr

15. Jan. bis 19. März

Werkstatt Krähe, Wien 7., Westbahnstr. 7, Stiege 2

Mo 17.00–18.30 Uhr

13. Jan. bis 17. März

Mo 19.00–20.30 Uhr

13. Jan. bis 17. März

Di 18.00–19.30 Uhr

14. Jan. bis 18. März

Online

Do 19.00–20.30 Uhr

16. Jan. bis 20. März

Unterrichtsfrei zwischen 3. und 7. Februar

Privatstunde

Termin nach Vereinbarung.

Ausbildung 2025 – 2027 Jahrestraining 2025/2026

Info: 12. Jan. 13-16 Uhr / hybrid

Luna Yoga und die 7 Kraftquellen

25. Jan., So. 15–18 Uhr in der Werkstatt Krähe

Luna Yoga Immunstärkung

23. Feb., So. 10–13 Uhr in der Werkstatt Krähe

Luna Yoga Sommerfrische

7. – 13. Juli in Bad Hofgastein

Preise

Winterkurse: 165,00 €/Kurs

Privatstunden: 70,00 €

Seminare: 60,00 €/Einheit

Info: 55,00 €



Gyöngyi Hajdu

www.luna-yogaweg.at

info@luna-yogaweg.at | +43 680 215 05 57



.....

Luna Yoga lockt,
mit Haltungen, Bewegungen,
Atem- und Tanzübungen
den ureigenen Rhythmus
auszukundschaften.

Spannung und Entspannung
wechseln sich ab,
die Körper-Geist-Seele Einheit
wird erfahrbar gemacht.

Luna Yoga weckt Lebenslust,
stärkt die kreativen Kräfte,
kann den weiblichen Zyklus
heilsam harmonisieren und
Gesundungsprozesse
unterstützen.

.....