

Salzburger Land



DAS ERWARTET SIE

- ✓ Luna-Yoga zur Entspannung
- ✓ Lässige, urbane Atmosphäre
- ✓ Lage Mitten im Ortszentrum
- ✓ Wanderungen ab dem Hotel

Sommerfrische mit
Luna-Yoga im
Gasteiner Tal

06.07.2025
bis
13.07.2025



SOMMERFRISCHE MIT LUNA-YOGA IM GASTEINER TAL

Reise mit in die hochsommerliche Gasteiner Bergwelt! Yogisches Tun und Wandern erfrischen Körper und Geist. Sie bringen Leichtigkeit und Licht in Dein Leben. Wenn Freude statt Leistung zum Leitmotiv der Luna-Yoga-Praxis wird, kann jede/r – mit und ohne Yoga-Erfahrung – stimmige Fortschritte auf dem eigenen Yogaweg machen. Du entwickelst ein geschmeidiges Körpergefühl und mehr Beweglichkeit und spürst die Lebenskraft aus Deiner Mitte heraus und im Becken. Dein Geist wird in angeleiteten Meditationen mit liebevollen und positiven Gedanken genährt. Die Körperrhythmen harmonisieren sich. Leichtigkeit und der liebgewordene Luna-Yoga-Schatz werden Dich in Deinem Alltag begleiten.

Deine Gyöngyi Hajdu

IHRE UNTERKUNFT

Ankommen – Runterkommen – Genießen! Eine Yoga-Auszeit für Entspannte und Aktive, für Freigeister und Genussmenschen! BLÜ bedeutet endlich einmal frei sein, auftanken und aufblühen! Ganz egal, worauf Sie Ihren Fokus legen wollen, ob eine aktive Bergtour, eine gemütliche Spa-Session oder einem Jazzkonzert mitten auf dem Dorfplatz lauschen – hier können Sie Ihren Urlaub nach Ihren Wünschen gestalten. Alles geht, nichts muss! Das BLÜ wird familiär geführt und steckt voller Leidenschaft, Inspiration und Lebensfreude. Hier erleben Sie urbanes Lebensgefühl mit modernem Design mitten in einer herrlichen Gebirgskulisse.

Ihr persönlicher Kontakt bei NEUE WEGE

Carina Sesterheim, +49 2226 1588-102,
c.sesterheim@neuewege.com

REISETERMIN

06.07.2025 - 13.07.2025

PREIS

ab 1150,-€

REISELAND

Österreich, Salzburger Land

UNTERKUNFT

Hotel BLÜ

MEHR INFOS

www.neuewege.com/5ATH1902



IHRE KURSLEITUNG

Gyöngyi Hajdu

Ich gebe meine Luna-Yoga Begeisterung weiter: Das heißt, den eigenen Körper kennenzulernen und beim Üben mit allen Sinnen wahrzunehmen. Am Herzen liegt mir die positive Kraft der Sprache.