

Sizilien



DAS ERWARTET SIE

- ✓ Eigene Badebucht direkt unterhalb des Hotels
- ✓ Luna-Yoga in einzigartiger Umgebung
- ✓ Panorama-Terrasse mit Blick aufs Mittelmeer
- ✓ Authentische sizilianische Küche mit Meerblick
- ✓ Fußläufig zur normannischen Altstadt Cefalú

Luna-Yoga im Herbst
auf Sizilien

24.10.2026
bis
31.10.2026



LUNA-YOGA IM HERBST AUF SIZILIEN

Reise mit mir nach Sizilien und tanke Sonnenkraft und Wärme vor der kommenden Winterzeit! Das Luna-Yoga-Üben beinhaltet reinigende Atemübungen, zarte Spürübungen, fließende Bewegungsfolgen, stärkende Asanas, ayurvedische Selbstmassagen, Meditationen und Entspannungsübungen. Wenn die Übungen im eigenen Atemrhythmus geschehen und Dich Freude dabei leitet, fühlst Du Dich in Deinem Körper immer mehr zu Hause. Dein Körper wird beweglicher, geschmeidiger und kraftvoller. Gute Laune breitet sich aus. Die wärmenden Sonnenstrahlen, die Meeresbrise, der weite Blick hinaus aufs Mittelmeer, die Ausflüge, die italienische Lebensfreude — all das bringt Wärme in Dein Herz und Freude in Dein Leben!

Deine Gyöngyi Hajdu

IHRE UNTERKUNFT

Hoch über der Caldura-Bucht liegt das Hotel Kalura wie ein Adlerhorst auf der Klippe. Hier, wo die Wellen sanft an die Felsen spülen und der Blick bis zum Horizont reicht, entfaltet sich eine Ruhe, die tief in Sie eindringt. Die Panorama-Terrasse wird zu Ihrem Morgenritual – mit Kaffee und dem weiten Blick übers Meer. Nach dem Yoga gleiten Sie hinab zur eigenen Badebucht, wo das kristallklare Wasser Körper und Geist erfrischt. Am Abend verwöhnt Sie die sizilianische Küche mit authentischen Aromen, während die Sonne langsam hinter dem Horizont verschwindet. Was hier entsteht, ist mehr als Erholung – es ist eine Begegnung mit der eigenen Kraft. entsteht, ist mehr als Erholung – es ist eine Begegnung mit der eigenen Kraft.

Ihr persönlicher Kontakt bei NEUE WEGE

Katja Krancke, +49 2226 1588-118, k.krancke@neuewege.com

REISETERMIN

24.10.2026 - 31.10.2026

PREIS

ab 1590,-€

REISELAND

Italien, Sizilien

UNTERKUNFT

Hotel Kalura

MEHR INFOS

www.neuewege.com/6ITH1306



IHRE KURSLEITUNG

Gyöngyi Hajdu

Die Freude, die Körperweisheit und die Kraft der Sprache und Stimme inspirieren und beflügeln mich auf meinem Luna-Yoga Weg. Ich leite Kurse, Yogareisen und eine Jahresgruppe.