

Kroatien / Kvarner Bucht



DAS ERWARTET SIE

- ✓ Luna-Yoga mit Weitblick in die Natur
- ✓ Familiengeführtes Ethno-Hotel
- ✓ Vegetarisch-vegane Küche mit regionalen Zutaten
- ✓ Inkludierte Strandtransfers an die Adria-Küste
- ✓ Herzlich-familiäre Gastfreundschaft

Sommersonnenwende
mit Luna Yoga feiern

20.06.2026
bis
27.06.2026



SOMMERSONNENWENDE MIT LUNA YOGA FEIERN

Reise mit ins kroatische Vinodol-Tal und erlebe eine Yogawoche voller vielfältiger Inspirationen: übe Luna Yoga – mit oder ohne Yogaerfahrung –, lebe mit den Urkräften der Natur, erwandere den Karst und bade in den Adria-Buchten. Das Üben von Luna-Yoga geschieht im eigenen Atemrhythmus und neugierig forschend.

Tag für Tag fühlt sich der Körper geschmeidiger, beweglicher und kraftvoller an. Wohlbefinden breitet sich aus – dank der Sonnenenergie und der starken und sanften Yogaübungen. Die Bewegungen und Haltungen, die am meisten Freude machen, werden im Körpergedächtnis gespeichert und können daheim mit Leichtigkeit wiederholt werden. Eine Woche zum Kraftschöpfen und Lebenslust feiern!

Deine Gyöngyi Hajdu

IHRE UNTERKUNFT

Der Morgen dämmt über den Karstbergen des Vinodol-Tals, und Sie spüren bereits beim ersten Atemzug die besondere Kraft dieses Ortes. Das 300 Jahre alte Bauernhaus wurde von Familie Godec behutsam zu einem vegetarischen Refugium umgewandelt – mit Natursteinfassaden und lokalen Materialien, die Ruhe ausstrahlen.

Die großzügige Anlage mit ihrem ruhigen Garten bietet verschiedene Räume für Ihre Yoga-Praxis. Nach dem morgendlichen Yoga erwartet Sie ein liebevoll zubereitetes Frühstück mit regionalen Bio-Zutaten an der langen Gemeinschaftstafel.

Ihr persönlicher Kontakt bei NEUE WEGE

Daniela Reich, +49 2226 1588-103, d.reich@neuewege.com

REISETERMIN

20.06.2026 - 27.06.2026

PREIS

ab 1490,-€

REISELAND

Kroatien, Kvarner Bucht

UNTERKUNFT

Hotel Village Balatura

MEHR INFOS

www.neuewege.com/6HRH0105



IHRE KURSLEITUNG

Gyöngyi Hajdu

Die Freude, die Körperweisheit und die Kraft der Sprache und Stimme inspirieren und beflügeln mich auf meinem Luna-Yoga Weg. Ich leite Kurse, Yogareisen und eine Jahresgruppe.